

## 6.0 Schwerpunkte im Alltag

### 6.5 Bewegung

Bewegung ist ein elementares Grundbedürfnis von Kindern. Durch die enge Verknüpfung von Körper und Geist ist die Förderung in diesem Bereich Voraussetzung für eine gute kognitive und soziale Entwicklung.

Mit dem Aufbau motorischer Fähigkeiten gewinnt das Kind an Geschicklichkeit und Selbstvertrauen.

Wir unterstützen dies durch:

- Bereitstellung von Räumen (Turnraum und Außenbereich)
- Nutzung von verschiedenen Materialien und Geräten
- angeleitete Bewegungsstunden
- Spaziergänge

Die Kinder können Bewegungsarten wie Rennen, Balancieren, Klettern, Hüpfen einüben. Eigene Fähigkeiten können so erkannt, Grenzen erfahren, Mut und Ausdauer erprobt werden.

